



6. DE AIKIDO FEDERATIE NEDERLAND

Jiki Shin Kan Utrecht is lid van de Aikido Federatie Nederland (AFN), een overkoepelende organisatie voor Aikikai-aikido in Nederland die in het najaar van 1996 is opgericht. Piet Lagerwaard is secretaris van het bestuur en tevens een van de twee *shidoïn*⁴. De AFN is op haar beurt aangesloten bij de Federatie Oosterse Gevechtkunsten (FOG). De AFN richt zich qua technische stijl op het aikido van Terry Ezra Shihan (6^e dan), leider van de Komyokan Aikido Federation in Groot-Brittannië. Overigens wordt Aikikai-Aikido ook beoefend door de Nederlandse Culturele Aikido Federatie (NCAF) en de Aikido-afdeling van de Judobond Nederland. Er zijn ook andere organisaties die Aikido beoefenen in meer of minder van het Aikikai-Aikido afwijkende vorm.

6.1 STAGES

De AFN organiseert voor haar leden regelmatig **stages**. De stages worden meestal gegeven door Ezra Shihan of andere internationaal bekende en hoog gegradueerde instructeurs, maar ook af en toe door hoog-gegradueerde nationale leraren, soms in samenwerking met een leraar van een andere stijl. Stages zijn voor iedereen toegankelijk, ook voor beginners! Ze zijn de gelegenheid om kennis te maken met de stijl van andere instructeurs en om Aikidoka's uit het gehele land te ontmoeten. Meedoen aan Aikido-stages werkt altijd bijzonder inspirerend. Wat opbouw betreft verschilt een stage niet veel van een gewone les; het enige verschil is dat de instructeur Aikido van een zeer hoog niveau laat zien. Voor deelneming aan de stages wordt een extra vergoeding gevraagd, buiten het normale lesgeld.

6.2 ZOMER- EN WINTERSCHOOL

Elk jaar organiseert de AFN een **zomerschool** en een **winterschool**: een intensieve Aikido-trainingsweek of -vierdaagse met Ezra Shihan en/of andere hooggegradueerde leraren. Tijdens de zomerschool wordt er overnacht in een jeugdherberg en/of gekampeerd. Naast het trainen is er ook ruimte voor gezelligheid en feestgevoel. Incidenteel kunnen verenigingen ook op andere tijden in het jaar aikido-weekenden organiseren.

6.3 EXAMENS

Het gradensysteem in Aikikai-aikido kent zes *kyu*- ('onder-')graden en daarboven *dan*-graden. Examens vallen in het algemeen onder verantwoordelijkheid van de zg. *Shidoïn* van de AFN. Het afleggen van examens gebeurt op voordracht van de (hoofd)instructeur.

Laat je niet voorstaan op je graad!

⁴ *shidoïn* = leraar met examenbevoegdheid t/m 1^e kyu